



# セブカルチャークラブ八千代

# カルチャースクール

お申し込みお問合せは **Tel.047(486)9000**

## 11月4日(日)迄 秋の新講座

## 入会金無料!

更に体験当日の入会で  
体験費キャッシュバック  
(1,050円)

※その他の講座は入会金半額

**透明水彩のきほん** 新講座

「綺麗な絵を描きたい!」絵の具の基本色から学び、色彩をつける楽しみを見つけましょう。

第2(火)  
13:30~15:30  
2,625円  
教材費260円

一日体験講習会  
10/9(火)  
体験費1,050円  
教材費260円 道具レンタル代525円  
静物を描く

11月13日(火)スタート 講師/小黒 哲夫

**基本から始めよう デッサン&絵画教室** 新講座

絵の基本はデッサンです。鉛筆一本で驚く程の表現が可能です。基礎からしっかり指導いたします。

第2(火)  
10:30~12:30  
2,625円  
教材費260円

11月13日(火)スタート

一日体験講習会  
10/9(火)  
体験費1,050円  
教材費260円 静物を描く

講師/小黒 哲夫

**女性のためのリンパセラピー(全12回)** 新講座

ご自分・ご家族のために出来る小顔作り、ヒップアップ、お腹痩せ等の楽しい実技も満載!

第2・4(火)  
19:00~20:30  
25,200円(全12回)  
教材費別途  
入会金不要

10月9日(火)スタート

一日体験講習会  
9/25(火)  
体験費1,050円  
教材費1,050円

講師/志良堂 千佐子

**似合う色で輝く自分になる カラーコーディネイト講座(資格対策付)(全6回)** 新講座

自分に似合う色を知っていますか? あなたに最も似合う色の診断とファッションや暮らしのコーディネートのコツを教えます。後半の30分は色彩検定三級の資格対策講座です。

第2・4(金) 13:00~14:30(入門)  
13:00~15:00(資格対策)  
12,600円(入門)(全6回)  
15,750円(資格)(全6回)  
教材費7,350円(資格のみ)  
入会金不要

10月12日(金)スタート

一日体験講習会  
9/28(金)  
13:00~14:00  
体験費1,050円  
ベストカラーとは?

講師/佐藤 幸恵、他

**ママとのしくい de リトミック** 新講座

歌や踊りで楽しくいごを身につけます。ママもTake turns(順番ね)などの語りかけを覚えましょう。

第1・3(木)  
10:30~11:15  
(1才~2才)  
11:30~12:15  
(2才~幼児)  
3,675円

10月4日(木)スタート

一日体験講習会  
9/20(木) 体験費1,050円

講師/Lily

**ママ友作りに最適! ベビースサイン講座(全6回)** 新講座

赤ちゃんとのコミュニケーションをする育児法です。育児ストレスを軽減。ママ友作りに最適な講座です。

第4(木)  
10:30~11:30  
(6ヶ月~1才半)  
12,600円(全6回)  
初回教材費4,500円  
入会金不要

10月25日(木)スタート

一日体験講習会  
9/20(木)  
体験費1,050円

講師/三上 千賀

**初心者のための電子工作教室(全6回)** 新講座

ラジオ、ソーラーカー、ロボット、音声再生機などを作り、電子工作を楽しみましょう。

第1・3(木)  
17:00~18:30  
(小4~)  
9,450円(全6回)  
教材費別途  
入会金不要

10月4日(木)スタート

一日体験講習会  
9/20(木)  
体験費1,050円  
教材費2,100円  
箱ラジオを作る

講師/馬場 政勝

**鉄棒とび箱短期集中講座(全6回)** 新講座

ちょっとしたコツをつかむと、苦手の鉄棒やとび箱が楽しくなるよ! まずはチャレンジしてみよう!

第2・4(土)  
14:40~15:30  
(小学生)  
11,340円(全6回)  
入会金不要

9月22日(土)スタート

講師/カワイ体育教室専任講師

**脳を使ってエクササイズ キッズ将棋教室** 新講座

相手との対局の中から、先を考える力や集中力を養える知的頭脳ゲームです。基礎から楽しく学びましょう。

第2・4(水)  
16:45~18:00  
(年長~小学生)  
3,150円

10月10日(水)スタート

一日体験講習会  
9/26(水)  
体験費1,050円

講師/森 宏治

**今、一番新しいHIPHOP STYLE・R&B HIPHOP** 新講座

初心者、未経験者、大歓迎です!! 楽しくみんなで踊りましょう!!

第1・3(日) 15:15~16:30  
第1・3(水)  
18:20~19:20(中学生)  
19:30~20:30(大人)  
4,200円

9/16-30(日) 9/19(水)  
体験費1,050円  
ダンスに必要な基礎レッスン

講師/COM☆ON

**大人気! キム ジョンの K-POPピクスタンス** 新講座

リズムのあるK-POPミュージックで、とにかく楽しく心身ともに健康になるエクササイズです。韓国語に興味のある方は自然に覚えられます。

第1・3(水)  
14:30~15:40  
4,200円

10月3日(水)スタート

一日体験講習会  
9/19(水)  
体験費1,050円

講師/ジァ

**リフレッシュヨガ** 新講座

身体が硬くても大丈夫! 深い呼吸とともにゆっくりのびのびと動きましょう。産後のママも無理なくできるヨガです。

第1・3(火)  
13:15~14:45  
4,200円

10月2日(火)スタート

一日体験講習会  
9/18(火)  
体験費1,050円

講師/akko

**癒しの音色を奏でて、楽しく健康に! リコーダー教室** 新講座

腹式呼吸で肺を活発に、指を動かして脳のトレーニングに! 基礎から合奏まで、リコーダーを楽しく学んで、しっかり吹ける様になりましょう。

第1・3(水)  
13:00~14:20  
4,200円  
初回教材費3,150円

10月3日(水)スタート

一日体験講習会  
9/19(水)  
体験費1,050円  
リコーダーコンサート

講師/松村 浩智

**美ツボ・リンパセルフケア** 新講座

心地よいアロマを楽しみながら、肌美人になるツボリンパセルフケアを学びましょう。

第1・3(火)  
13:00~14:15  
4,200円  
教材費1,000円

9/18(火)  
体験費1,050円  
簡単なセルフケア

10月2日(火)スタート

講師/中村 美保

**タロット入門(全6回)** 新講座

タロットを始めてみたい方、或いは独学で始めて途中で諦めてしまった方に、タロットの意味から一人占い、相手の鑑定まで、易しく丁寧に教えます。

第1・3(木)  
13:00~14:30  
12,600円(全6回)  
資料代420円  
入会金不要

10月4日(木)スタート

一日体験講習会  
9/20(木)  
体験費1,050円  
説明・実演と解説

講師/鈴木 枝美

**犬のための洋服作り 犬の洋服屋さん(全5回)** 新講座

あなたのワンちゃんの体型に合った、動きやすい洋服を型紙作りから勉強してみませんか。

第4(水)  
13:30~15:30  
10,500円(全5回)  
初回教材費1,700円  
入会金不要

10月24日(水)スタート

無料説明会(要予約)  
9/26(水) 13:30~14:30  
ワンちゃんの採寸方法、生地選び方など

講師/柴田 正昭

**ソフトジェルネイル(全6回)** 新講座

モチがよく、ツルン・プルンな質感で人気のジェルネイル。サロン派もセルフ派になっても楽しんでみませんか。

第2(火)  
10:30~12:30  
15,750円(全6回)  
教材費別途  
入会金不要

11月13日(火)スタート

無料説明会(要予約)  
10/9(火) 10:30~11:30  
講座説明・教材と持ち込みの相談

講師/SACHIKO

**作って楽しい! 太巻き祭りずし(全3回)** 新講座

千葉県郷土料理に挑戦! おすしの中に絵柄を巻き込んで作る、味よし、見た目よしの楽しいおすしです。

(月)9/24  
10/22・11/26  
11:30~13:30  
6,300円(全3回)  
教材費6,300円  
入会金不要

講師/姥島 香織

**はじめての韓国語** 新講座

韓国旅行・韓流ドラマが楽しめる。基本会話を一からきちんと学べるわかりやすい入門クラスです。

第1・3(火)  
19:15~20:45  
4,725円  
テキスト代別途

10月2日(火)スタート

一日体験講習会  
9/18(火)  
体験費1,050円  
教材費105円

講師/E.C.&E語学研究院専任講師

**就職・転職・再就職にも役立つスキル 調剤薬局事務講座** 新講座

調剤薬局事務講座では、調剤報酬の算定方法や医療保険制度、薬に関する知識が身につきます。講座終了後にはJISMA(技能認定振興協会)認定「調剤事務管理士技能認定試験」の受験も出来ます。(別途試験料)

10/7・21・11/4・18  
13:00~17:00  
42,000円(全4回)  
教材費5,000円  
入会金不要

11月3日(土)スタート

無料説明会(要予約)  
9/23(日)

講師/日本医療事務センター専任講師

**2013年試験対策 宅建試験対策入門講座(全4回)** 新講座

「宅建」の試験範囲から重要テーマをピックアップして試験全体を確認していきます。来年の宅建講座のプレコースです。入門クラスの後、対策本講座へ進みます。

第1・3(土)  
13:00~15:00  
8,400円(全4回)  
教材費2,500円 入会金不要

11月3日(土)スタート

一日体験講習会  
10/27(土)  
体験費1,050円  
教材費500円  
「宅建」とは?

講師/新田アカデミー講師陣

**大人かわいい カルトナーージュ** 新講座

厚紙を組み立てて素敵な生地で作る、かわいくて実用的なインテリア小物や雑貨を作ります。

第3(水)  
10:15~12:45  
2,625円 教材費別途

9/19(水)  
体験費1,050円  
教材費1,050円  
リポントレイ

10月17日(水)スタート

講師/香田 明子

**年節問わず楽しめる パーパークイリング** 新講座

細長い紙を巻いた様々な形のパーツを組み合わせてモチーフを作り、暮らしの中で使える美しいものにデザインしていきます。

第3(土)  
13:00~15:00  
2,100円  
教材費別途

10月20日(土)スタート

一日体験講習会  
9/29(土)  
体験費1,050円  
教材費500円  
レースやビーズで飾るクイリングのフレーム

講師/佑佳

**食の情報の専門家 フードアナリスト4級養成講座(全3回)** 新講座

「フードアナリスト」とは、消費者の視点から食のニュースを発信、トレンド情報を解説する専門家。食と空間を分析、評価する日本初の資格、4級を目指す。(資格認定については、合格後、登録年費が別途必要です)

(木)10/4・18・11/1  
13:00~15:30(最終日16:00)  
15,750円(全3回) テキスト試験代7,350円  
入会金不要

9/20(木)体験費3,150円 教材費1,560円  
初級フードアナリスト認定講座(入会金・登録年費不要)

一日体験講習会  
講師/若尾 洋祐

**より良い「終活」のために よくわかる相続・遺言教室(全3回)** 新講座

わかりやすい事例と解説で「相続・遺言」を学べます。この機会に不安や疑問を解消しませんか?

(火)9/25  
10/23・11/27  
13:30~15:00  
6,300円(全3回) 教材費525円  
入会金不要

講師/市山 智

**おむつケーキ** スペシャル

紙おむつを使って、可愛いケーキを作ります。誕生のお祝いやおムツの卒業記念にいかがですか?

(水)9/5・10/3  
10:30~12:30  
2,100円(全1回) 教材費別途  
入会金不要

講師/並木 和江

**落語を楽しむ、寄席に行こう(限定25名様)** スペシャル

寄席と落語の魅力や味わい方を、わかりやすく解説致します。その後、鈴木演芸場で寄席芸を楽しみましょう。ふだんは見られない演芸場の舞台裏もご案内致します。

(木)10/18  
11:00~17:00  
4,090円  
(チケット代含む)  
保険代210円  
入会金・設備費不要

講師/入船亭 遊一

**出産準備講座 マタニティーベビースイン(全2回)** スペシャル

産後スムーズなベビースイン育児が出来よう先取りしましょう! ママ友作りにも最適!

(木)  
10/11・11/8  
10:15~11:45  
4,200円(全2回)  
教材費1,050円  
入会金不要

講師/三上 千賀

**体験講習会は定員予約制!** お電話にてお申し込み下さい。 **TEL.047(486)9000**

表記の金額は全て税込です。

[www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc/](http://www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc/)

セブカルチャークラブ

検索









# セブカルチャークラブ八千代 フィットネスクラブ

お申し込みお問合せは **Tel.047(486)9000**



**11/4(日)迄 フィットネス入会金&事務手数料無料+初月会費半額** ※60分会員除く

認定トレーナーが1対1で指導するので安心!



## KINESIS スタイルアッププログラム

ボディシェイプ 選べるコース ボディバランス

全10回  
1ヶ月間短期集中!

測定(体組成+形態+体力)  
歪みチェック+栄養指導  
パーソナルキネシスレッスン(1回の指導時間60分)

短時間でも効果的にトレーニングできる  
KINESISを使った特別プログラム **12,600円(税込)**

利用者の声 VOICE  
○トレーナーの方が1対1でついてくれるから頑張れました!(40代 女性)  
○短期間でしたが、楽しんでトレーニングしながら体重は-1.5kg体脂肪も約2%落ちました!!(40代 女性)

## 限定募集! 60分会員

先着40名様 ※8/25(土)~11/4(日)受付。予約のみの受付はできません。

月会費 **3,990円/月**

1日1回、60分施設をご利用頂けます



初めての方でも安心、  
「アットホーム」な  
クラブです。

### ジム GYM

メニュー作成やカウンセリングが無料。  
自分にあったメニューで効率よくトレーニングできます。



利用者の声 VOICE  
○運動嫌いで10代以来運動していませんでしたが、60分会員でお試ししてみました。結果は、3ヶ月で-3Kg! 運動が楽しくなりました。始めは60分会員でしたが今では会員区分を変更して楽しく通っています。(30代 女性会員様)

### スタジオ STUDIO

ヨガ・バレエなど約30種類、  
週50本の充実プログラム



利用者の声 VOICE  
○祝日は毎回特別プログラムで色々な内容になるので、自分の予定をレッスンプログラムに合わせています(40代 女性会員様)  
○毎日ヨガのレッスンが入っているので嬉しいです(60代 女性会員様)

### キネシス KINESIS

上半身・下半身・体幹を同時に鍛えるので  
短時間で効果的にトレーニングできます。



利用者の声 VOICE  
○他のジムで見たことなかったですが、身体に無理もなく、楽しかったです。(40代 女性会員様)  
○自分だけでは伸ばしきれないところまでストレッチできる、簡単なストレッチで身体が柔らかくなった。(60代 男性会員様)

## 11/4(日)まで 秋の会員募集キャンペーン

入会金 (通常5,250円) **無料** 最初の月会費が **半額** ※  
事務手数料 (通常3,150円)

体験レッスン費 **1,050円** 体験当日のご入会で体験レッスン費 (1,050円) **キャッシュバック**

※注意事項  
●新規ご入会の方に限ります。●月の途中からご入会された方は翌月分が半額となります。  
●翌月まで在籍の方に限ります。●60分会員は対象外となります。

### ■フィットネスクラブ入会金と月会費のご案内

| 入会金       | 5,250円           | 11/4(日)まで無料                                  | 事務手数料 | 3,150円 | 11/4(日)まで無料 |
|-----------|------------------|--|-------|--------|-------------|
| 正会員       | 月会費 / 7,350円(税込) | 月~金:10:00~21:00<br>土日・祝日:10:00~20:00         |       |        |             |
| 平日会員      | 月会費 / 6,300円(税込) | 月~金:10:00~18:00 ※祝日含む                        |       |        |             |
| ナイトホリデー会員 | 月会費 / 6,300円(税込) | 月~金:17:30~21:00<br>土日・祝日:10:00~20:00         |       |        |             |
| 60分会員     | 月会費 / 3,990円(税込) | 営業時間内で1日60分まで<br>※超過15分につき525円を追加料金としていただきます |       |        |             |

| 入会時に必要なもの                                    | 施設紹介  | 駐車場無料                             |
|--|---|-----------------------------------|
| ●入会金 ●事務手数料<br>●口座番号のわかるもの<br>●通帳届出印 ●会費1ヶ月分 | ■設備(フィットネス&カルチャー共用)<br>●シャワールーム完備 ●更衣室(男性・女性)完備<br>●パウダーコーナー(女性用更衣室)完備<br>●女性専用ミストサウナ ●契約シューズロッカー(1,050円/月) | イトーヨーカドー・フルルガーデン<br><b>2,300台</b> |

**年中無休**(※例外として、フルルガーデンの全館休館日は準じて休館といたします)



「セブカルチャークラブ八千代」は、セブン&アイHLDGS. グループのスクールです。

## セブカルチャークラブ八千代

〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-4-1「フルルガーデン八千代 専門店モール」2F

**TEL:047(486)9000** [www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc/](http://www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc/)

セブカルチャークラブ 検索

モバイルからは  
こちら

